

РАСПИСАНИЕ АВГУСТ 2020

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:00-8:45* Приветствие солнцу (250р) японский зал Екатерина Грачева	6:50-8:20* (с 11.08) Хатха Йога (250р) новый зал Наталья Агафонова	11:00-12:30* Йога в гамаках Новый зал Саша Симфо	6:50-8:20* (с 11.08) Хатха Йога (250р) новый зал Наталья Агафонова	11:00-12:30* Йога в гамаках Новый зал Саша Симфо	09:30-11:00* Йога Айенгара Новый зал Елена Бычкова	10:00-11:30* Хатха Йога Новый зал Наталья Лиманская
7:00-8:30* Цигун Энергетические практики арабский зал (250р) Алексей Зиновьев	7:00-8:45* Приветствие солнцу (250р) индийский зал Екатерина Грачева	13:00-14:30* Калланетика арабский зал Катя Латинская	7:00-8:45* Приветствие солнцу индийский зал (250р) Екатерина Грачева	11:30-13:00* Кундалини йога для начинающих японский зал Алексей Зиновьев	10:30-12:00* Йогатерапия индийский зал Екатерина Грачева	10:30-12:30* АВ йога японский зал Екатерина Грачева
8:30-10:00* Кундалини йога арабский зал Алексей Зиновьев	07:00-09:00* Кундалини Медитация арабский зал (250р) Алексей Зиновьев	14:00-15:30* Йога Микс индийский зал Мила Ушакова	7:00-8:30* Цигун Энергетические практики арабский зал (250р) Алексей Зиновьев	13:00-14:30* Калланетика арабский зал Катя Латинская	11:00-12:30*(с 10.08) Йога КПП арабский зал Анастасия Набродова	12:00-13:30* Йога силы и гибкости индийский зал Елена Муленкова
11:00-12:30* Йога в гамаках Новый зал Саша Симфо	9:30-11:00* Йога для Взрослых (40+) Новый зал Лариса Усачева	16:00-17:30* Йога для беременных Новый зал Елена Бычкова	08:30-10:00* Кундалини йога арабский зал Алексей Зиновьев	14:00-15:30* Йога Микс индийский зал Мила Ушакова	11:00-12:30* Йога для беременных Новый зал Елена Бычкова	12:00-13:30* Йога в гамаках Новый зал Наталья Лиманская
11:30-13:00* Кундалини йога для начинающих японский зал Алексей Зиновьев	10:30-12:00* Йогатерапия индийский зал Екатерина Грачева	17:30-19:00* Здоровая спина Новый зал Елена Бычкова	9:30-11:00* Йога для Взрослых (40+) Новый зал Лариса Усачева	ПЕРЕРЫВ	11:00-13:00* Кундалини йога японский зал Кирилл Смирнов Борис	13:30-15:00* Кундалини Йога арабский зал Алексей Зиновьев
13:00-14:30* Калланетика арабский зал Катя Латинская	13:00-14:30* Растяжка в гамаках Новый зал Елена Муленкова	17:30-19:00* Хатха йога японский зал Денис Перунов	10:30-12:00* Йогатерапия индийский зал Екатерина Грачева	17:00-18:30* Йога в гамаках Новый зал Елена Орешина	12:30-14:00* Здоровая спина Новый зал Елена Бычкова	
14:00-15:30* Йога Микс индийский зал Мила Ушакова	16:30-18:00* (с 20.07) Цигун японский зал Сергей Сафонов	18:30-20:30* Тайчи арабский зал Александр Сорокин	11:00-12:00* Цигун-биодинамическая гимнастика арабский зал Алексей Зиновьев	18:30-20:30* Йога силы и гибкости в гамаках Новый зал Елена Муленкова	13:00-14:45* Хатха йога индийский зал Екатерина Грачева	
ПЕРЕРЫВ	17:00-18:00* Йога в гамаках новый зал Елена Орешина	19:00-20:30* Йога Айенгара Новый зал Елена Бычкова	13:00-14:30* Растяжка в гамаках Новый зал Елена Муленкова	19:00-20:30* Хатха Йога японский зал Екатерина Грачева		
17:00-18:30 *(с 10.08) Йога КПП арабский зал Анастасия Набродова	18:00-20:00* Кундалини йога японский зал Смирнов Борис	19:00-20:30* АВ йога японский зал Денис Перунов	ПЕРЕРЫВ			
17:30-19:00* Хатха Йога японский зал Денис Перунов	18:30-20:00* Зосуля Кирилл Смирнов Борис	20:00-21:30* Рейки *(кто имеет инициацию) индийский зал Ирина Грошева	16:30-18:00* (с 20.07) Цигун японский зал Сергей Сафонов			
18:30-20:00* Йога силы и гибкости в гамаках Новый зал Елена Муленкова	18:30-20:00* Йога силы и гибкости индийский зал Елена Муленкова		17:00-18:30*(с 10.08) Йога КПП арабский зал Анастасия Набродова			
18:30-20:00 * Мягкая практика. Хатха Йога арабский зал Лариса Усачева	19:00-20:30*(с 10.08) Йога КПП арабский зал Анастасия Набродова		18:00-20:00* Кундалини йога японский зал Зосуля Кирилл Смирнов Борис			
19:00-20:30* АВ йога японский зал Денис Перунов	20:00-21:45* Хатха Йога индийский зал Екатерина Грачева		18:30-20:00 * Мягкая практика. Хатха Йога арабский зал Лариса Усачева			
19:00-20:30* Хатха Йога индийский зал Екатерина Грачева			18:30-20:00* Йога силы и гибкости индийский зал Елена Муленкова			
			18:30-20:00 *(с 20.08) Танец Мандала Новый зал Ирина Любкина			
			20:00-21:45* Хатха Йога индийский зал Екатерина Грачева			

*необходима предварительная запись