

# РАСПИСАНИЕ ИЮЛЬ 2019

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:00-8:45 Приветствие солнцу японский зал Екатерина Грачева	6:50-8:20 Хатха Йога новый зал Наталья Агафонова	<b>Клуб работает с 16:00</b>	6:50-8:20 Хатха йога новый зал Наталья Агафонова	7:00-8:45 Приветствие солнцу индийский зал Екатерина Грачева	09:00-10:30 АнСинДжо индийский зал Ирина Грошева	9:00-12:00 Рейки *(кто имеет инициацию) индийский зал
7:00-8:30 Энергетические практики (работа с телами и чакрами) арабский зал Алексей Зиновьев	07:00-09:00* Кундалини Медитация арабский зал Алексей Зиновьев		16:00-17:30 Йога для беременных Новый зал Елена Бычкова	7:00-8:30 Энергетические практики (работа с телами и чакрами) арабский зал Алексей Зиновьев	9:00-11:00 Тайчи индийский зал Андрей Шатырев	09:30-11:00 Йога Айенгара Новый зал Елена Бычкова
8:30-10:00 Кундалини йога арабский зал Алексей Зиновьев	10:30-12:00 Йогатерапия индийский зал Екатерина Грачева	17:30-19:00 Здоровая спина Новый зал Елена Бычкова	08:30-10:00 Кундалини йога арабский зал Алексей Зиновьев	с 08.07 по 21.07 - в отпуске Хатха йога японский зал Олеся Куприянова	10:30-12:00 Йогатерапия индийский зал Екатерина Грачева	10:00-11:50 Хатха й ога Новый зал Кристина и Алексей Булавины
9:00-11:00 Тайчи индийский зал Андрей Шатырев	<b>ПЕРЕРЫВ</b>	17:30-19:00 Хатха йога японский зал Денис Перунов	10:30-12:00 Йогатерапия индийский зал Екатерина Грачева	11:00-13:00 Цигун индийский зал Андрей Шатырев	11:00-12:30 Йога КПП арабский зал Анастасия Набродова	10:00-11:30 Хатха йога арабский зал Наталья Агафонова
10:00-11:30 с 08.07 по 21.07- в отпуске Хатха йога японский зал Олеся Куприянова	17:30-19:00 Женская практика арабский зал Лариса Усачева	18:30-20:30 Тайчи индийский зал Александр Сорокин	11:00-12:30* Йога в гамаках Новый зал Елена Орешина	11:00-12:30* Йога в гамаках Новый зал Елена Орешина	11:00-12:30 Йога для беременных Новый зал Елена Бычкова	12:00-13:30* Хатха йога арабский зал Наталья Агафонова
11:00-13:00 Цигун индийский зал Андрей Шатырев	18:15-19:45 (до 15 июля) Здоровый позвоночник Новый зал (500р) Наталья Ассессорова	18:30-20:00 (до 15 июля) Йогатерапия для женского здоровья (мягкая практика) арабский зал Наталья Ассессорова	<b>ПЕРЕРЫВ</b>	11:30-13:00 * Кундалини йога для начинающих арабский зал Алексей Зиновьев	11:00-13:40* SKY баланс японский зал Андрей Челябин	13:00-14:30 Хатха йога японский зал Екатерина Грачева
11:30-13:00 Кундалини йога для начинающих арабский зал Алексей Зиновьев	18:30-20:30 Цигун индийский зал закрытая группа Андрей Шатырев	19:00-20:30 Йога Айенгара Новый зал Елена Бычкова	17:00-18:30 Йога КПП новый зал Анастасия Набродова	<b>ПЕРЕРЫВ</b>	12:30-14:00 Здоровая спина Новый зал	13:30-15:00* Кундалини йога арабский зал Алексей Зиновьев
<b>ПЕРЕРЫВ</b>	19:00-20:30 Йога КПП арабский зал Анастасия Набродова	19:00-20:30 АВ йога японский зал Денис Перунов	18:00-19:00* Гонг кундалини медитация японский зал Алексей Зиновьев	17:00-18:30* Йога в гамаках Новый зал Елена Орешина	13:00-14:45 Хатха йога индийский зал Екатерина Грачева	
17:00-18:30 Йога КПП арабский зал Анастасия Набродова	20:00-21:45 (до 15 июля) Интервальная йога Новый зал Наталья Ассессорова	20:00-21:30 Рейки *(кто имеет инициацию) арабский зал Ирина Грошева	18:00-20:00* SKY детокс арабский зал Андрей Челябин	18:30-20:00 Даосская йога арабский зал Владимир Прокопенко	14:00-15:30* Йога в гамаках Новый зал Елена Орешина	
17:00-18:30 Йога Айенгара Новый зал Елена Бычкова	20:00-21:45 Хатха Йога японский зал Екатерина Грачева		18:30-20:30 Тайчи индийский зал Андрей Шатырев	18:30-20:30 Тайчи индийский зал Александр Сорокин		
17:30-18:30* Кундалини медитация (250р) индийский зал Алексей Зиновьев			18:30-20:00* Йога в гамаках Новый зал Наталья Агафонова	20:00-21:15 Йога звука (250р.) арабский зал Владимир Прокопенко		
17:30-19:00 Хатха йога японский зал Денис Перунов			19:00-20:40 Хатха йога японский зал Анастасия Бабкина			
18:30-20:30 Тайчи индийский зал Андрей Шатырев			20:00-21:45 Хатха йога арабский зал Екатерина Грачева			
18:30-20:00* Йога в гамаках Новый зал Наталья Агафонова			20:00-21:30* Женская практика Новый зал Усачева Лариса			
19:00-20:30 АВ йога арабский зал Денис Перунов						
19:00-20:30 Хатха йога японский зал Анастасия Бабкина						

\*необходима предварительная запись