РАСПИСАНИЕ ИЮЛЬ 2019

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресень
7:00-8:45	6:50-8:20		6:50-8:20	7:00-8:45	09:00-10:30	9:00-12:00
Приветствие солнцу	Хатха Йога	Клуб работает с	Хатха йога	Приветствие солнцу	АнСинДао	Рейки *(кто имеет
японский зал	новый зал	16:00	новый зал	индийский зал	индийский зал	инициацию)
Екатерина Грачева	Наталья Агафонова		Наталья Агафонова	Екатерина Грачева	Ирина Грошева	индийский зал
7:00-8:30	07:00-09:00*	16:00-17:30	7:00-8:30	9:00-11:00	09:30-11:00	Андрей Шатырев
Энергетические практики	Кундалини Медитация	Йога для	Энергетические практики	Тайчи	Йога Айенгара	Ирина Грошева
работа с телами и чакрами)	арабский зал	беременных	(работа с телами и чакрами)	индийский зал	Новый зал	10:00-11:50
арабский зал	Алексей Зиновьев	Новый зал	арабский зал	Андрей Шатырев	Елена Бычкова	Хатха й ога
Алексей Зиновьев	10:30-12:00	Елена Бычкова	Алексей Зиновьев	10:00-11:30	10:30-12:00	Новый зал
8:30-10:00	Йогатерапия	17:30-19:00	08:30-10:00	с 08.07 по 21.07- в отпуске	Йогатерапия	Кристина и Алексей
Кундалини йога	индийский зал	Здоровая спина	Кундалини йога	Хатха йога	индийский зал	Булавины
арабский зал	Екатерина Грачева	Новый зал	арабский зал	японский зал	Екатерина Грачева	10:00-11:30
Алексей Зиновьев	ПЕРЕРЫВ	Елена Бычкова	Алексей Зиновьев	Олеся Куприянова	11:00-12:30	Хатха йога
9:00-11:00	HEPEPDIB	17:30-19:00	10:30-12:00	11:00-13:00	Йога КПП	арабский зал
Тайчи	17:30-19:00	Хатха йога	Йогатерапия	Цигун	арабский зал	Наталья Агафонова
индийский зал	Женская практика	японский зал	индийский зал	индийский зал	Анастасия Набродова	10:30-12:30
Андрей Шатырев	арабский зал	Денис Перунов	Екатерина Грачева	Андрей Шатырев	11:00-12:30	АВ йога
10:00-11:30	Лариса Усачева	18:30-20:30	11:00-12:30*	11:00-12:30*	Йога для	японский зал
	<u> </u>	1				
с 08.07 по 21.07- в отпуске	18:15-19:45 (до 15 июля)	Тайчи	Йога в гамаках	Йога в гамаках	беременных	Екатерина Грачева
Хатха йога	Здоровый позвоночник	индийский зал	Новый зал	Новый зал	Новый зал	12:00-13:30*
японский зал	Новый зал (500р)	Александр Сорокин	Елена Орешина	Елена Орешина	Елена Бычкова	Йога в гамаках
Олеся Куприянова	Наталья Асессорова	18:30-20:00 (до 15 июля)		11:30-13:00 *	11:00-13:40*	Новый зал
11:00-13:00	18:00-20:00*	Йогатерапия для	ПЕРЕРЫВ	Кундалини йога	SKY баланс	Наталья Агафонова
Цигун	SKY медитация	женского здоровья	17:00-18:30	для начинающих	японский зал	13:00-14:30
индийский зал	японский зал	(мягкая практика)	Йога КПП	арабский зал	Андрей Челябин	Хатха йога
Андрей Шатырев	Андрей Челябин	арабский зал	новый зал	Алексей Зиновьев	12:30-14:00	японский зал
11:30-13:00	18:30-20:30	Наталья Асессорова	Анастасия Набродова		Здоровая спина	Екатерина Грачева
Кундалини йога	Цигун	19:00-20:30	18:00-19:00*	ПЕРЕРЫВ	Новый зал	13:30-15:00*
•	1			47.00 40.00*	-	
для начинающих	индийский зал	Йога Айенгара	Гонг кундалини	17:00-18:30*	Елена Бычкова	Кундалини йога
арабский зал	закрытая группа	Новый зал	медитация	Йога в гамаках	13:00-14:45	арабский зал
Алексей Зиновьев	Андрей Шатырев	Елена Бычкова	японский зал	Новый зал	Хатха йога	Алексей Зиновьев
ELDEDI ID	19:00-20:30	19:00-20:30	Алексей Зиновьев	Елена Орешина	индийский зал	
ПЕРЕРЫВ	Йога КПП	АВ йога	18:00-20:00*	18:30-20:00	Екатерина Грачева	
17:00-18:30	арабский зал	японский зал	SKY детокс	Даосская йога	14:00-15:30*	
Йога КПП	Анастасия Набродова	Денис Перунов	арабский зал	арабский зал	Йога в гамаках	
арабский зал	20:00-21:45 (до 15 июля)	20:00-21:30	Андрей Челябин	Владимир Прокопенко	Новый зал	
Анастасия Набродова	Интервальная йога	Рейки *(кто имеет	18:30-20:30	18:30-20:30	Елена Орешина	
17:00-18:30	Новый зал	инициацию)	Тайчи	Тайчи		
Йога Айенгара	Наталья Асессорова	арабский зал	индийский зал	индийский зал		
Новый зал	20:00-21:45	Ирина Грошева	Андрей Шатырев	Александр Сорокин		
Елена Бычкова	Хатха Йога		18:30-20:00*	20:00-21:15		
17:30-18:30*	японский зал		Йога в гамаках	Йога звука (250р.)		
Кундалини	Екатерина Грачева		Новый зал	арабский зал		
медитация (250р)			Наталья Агафонова	Владимир Прокопенко		
индийский зал			19:00-20:40		_	
Алексей Зиновьев			Хатха йога			
17:30-19:00	7		японский зал			
Хатха йога			Анастасия Бабкина			
японский зал			20:00-21:45	1		
чионский зал Ценис Перунов			Хатха йога			
18:30-20:30	\dashv		арабский зал			
Гайчи			Екатерина Грачева			
индийский зал			20:00-21:30*	\dashv		
лндииский зал Андрей Шатырев			Женская практика			
	+		'			
			Новый зал			
			Усачева Лариса			
Йога в гамаках						
18:30-20:00* Йога в гамаках Новый зал						
Йога в гамаках Новый зал Наталья Агафонова						
Йога в гамаках Новый зал Наталья Агафонова 19:00-20:30	_					
Йога в гамаках Новый зал Наталья Агафонова 19:00-20:30 AB йога	_					
Йога в гамаках Новый зал Наталья Агафонова 19:00-20:30	_					

Денис Перунов
19:00-20:30
Хатха йога
японский зал
Анастасия Бабкина

^{*}необходима предварительная запись