

РАСПИСАНИЕ ИЮНЬ 2022

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:00-8:30* Цигун Энергетические практики арабский зал (250р) Алексей Зиновьев	6:50-8:20* Хатха Йога (250р) новый зал Наталья Агафонова	10:00-11:30* Йога. Мама и малыш индийский зал Наталья Фабрицкая	6:50-8:20* Хатха йога (250р) новый зал Наталья Агафонова	10:00-11:30* Хатха йога японский зал Мария Карчина	09:30-11:00* Йога Айенгара Новый зал Елена Бычкова	10:00-12:00 Рейки * индийский зал Андрей Шатырев
8:30-10:00* Кундалини йога арабский зал Алексей Зиновьев	7:00-8:45* АВ йога (250р) индийский зал Екатерина Грачева	12:00-13:30* Йога в гамаках Новый зал Наталья Фабрицкая	7:00-8:30* Цигун Энергетические практики арабский зал (250р) Алексей Зиновьев	13:15-14:30* Калланетика+растяжка арабский зал Катя Латинская	09:30-11:30* Танец Мандала арабский зал Елена Корнер	10:00-11:30* Йога метод Новый зал Наталья Лиманская
11:30-13:00* Кундалини йога японский зал Алексей Зиновьев	9:30-11:00* Йога для Взрослых (40+) Новый зал Лариса Усачева	13:15-14:30* Калланетика+растяжка арабский зал Катя Латинская	7:00-8:45* АВ йога индийский зал (250р) Екатерина Грачева	17:15-18:30* Йога в гамаках : Растяжка Новый зал Елена Муленкова	10:30-12:00* Йогатерапия индийский зал Екатерина Грачева	10:00-11:30* Йога. Мама и малыш арабский зал Наталья Фабрицкая
13:15-14:30* Калланетика+растяжка арабский зал Катя Латинская	10:30-12:00* Йогатерапия индийский зал Екатерина Грачева	16:00-17:30* Йога для беременных Новый зал Елена Бычкова	08:00-09:30 Йога КПП японский зал Александр Зубец	17:00-18:30* Кундалини йога арабский зал Алексей Зиновьев	11:00-12:30* Йога для беременных Новый зал Елена Бычкова	10:30-12:30* АВ йога японский зал Екатерина Грачева
17:15-18:30* Йога в гамаках : Растяжка Новый зал Елена Муленкова	12:00-12:45* Йога-ланч арабский зал Наталья Воронцова	16:30-18:30* Танец Мандала арабский зал Елена Корнер	08:30-10:00* Кундалини йога арабский зал Алексей Зиновьев	18:30-20:00* Йога КПП индийский зал Александр Зубец	11:00-13:00* Кундалини йога японский зал Зозуля Кирилл	11:30-12:30* (250р) Йога Кидс (от 6 до 12 лет) арабский зал Наталья Фабрицкая
17:30-19:00* Хатха йога японский зал Денис Перунов	13:00-14:30* Йога в гамаках : Спина Новый зал Елена Муленкова	17:30-19:00* Здоровая спина Новый зал Елена Бычкова	9:30-11:00* Йога для Взрослых (40+) Новый зал Лариса Усачева	18:30-20:00* Цигун Новый зал Оксана Черных	12:30-14:00* Здоровая спина Новый зал Елена Бычкова	12:30-13:30* (250р) Детская хореография арабский зал Наталья Фабрицкая
18:30-20:00* Цигун арабский зал Оксана Черных	13:00-14:30* Хатха Йога арабский зал Наталья Воронцова	17:30-19:00* Хатха йога японский зал Денис Перунов	9:30-11:00* Хатха йога японский зал Мария Карчина	19:00-20:30* Хатха Йога японский зал Екатерина Грачева	13:00-14:45* Хатха йога индийский зал Екатерина Грачева	12:00-13:30* Йога в гамаках Новый зал Наталья Лиманская
18:30-20:30 * Тайчи индийский зал Андрей Шатырев	14:30-16:00* Йога в гамаках Новый зал Наталья Фабрицкая	18:00-19:30* Калланетика+растяжка индийский зал Катя Латинская	10:30-12:00* Йогатерапия индийский зал Екатерина Грачева	20:30-21:45* Йога звука (250р.) индийский зал Владимир Прокопенко	14:30-15:45* Йога в гамаках : Растяжка Новый зал Елена Муленкова	12:30-14:00* Виньяса йога японский зал Екатерина Линькова
19:00-20:30* АВ йога японский зал Денис Перунов	16:30-17:30* Йога кидс (250р) индийский зал Наталья Фабрицкая	18:30-20:30* Тайчи арабский зал Александр Сорокин	11:00-12:30* Хатха йога японский зал Мария Карчина			13:30-15:00* Йога в гамаках Новый зал Наталья Фабрицкая
19:00-20:30* Хатха Йога Новый зал Екатерина Грачева	16:30-18:00* Хатха Йога японский зал Мария Карчина	19:00-20:30* Йога Айенгара Новый зал Елена Бычкова	11:00-12:00* Цигун-биодинам-ая гим-ка арабский зал Алексей Зиновьев			13:30-15:00* Кундалини йога арабский зал Алексей Зиновьев
	17:15-18:30* Йога в гамаках : Спина Новый зал Елена Муленкова	19:00-20:30* АВ йога японский зал Денис Перунов	12:00-12:45* Йога-ланч арабский зал Наталья Воронцова			14:00-15:30* Хатха йога японский зал Мария Карчина
	17:30-18:30* Калланетика арабский зал Екатерина Латинская	19:30-21:00* Йога Нидра индийский зал Ирина Грошева	13:00-14:30* Инь Йога арабский зал Наталья Воронцова			
	17:30-18:30* Индийские танцы индийский зал Юлия Шерани		13:00-14:30* Йога в гамаках : Спина Новый зал Елена Муленкова			
	18:00-20:00* Кундалини йога японский зал Смирнов Борис		14:30-16:00* Йога в гамаках Новый зал Наталья Фабрицкая			
	18:30-20:00 * Мягкая практика. Хатха йога индийский зал Лариса Усачева		16:30-17:30* Йога кидс (250р) индийский зал Наталья Фабрицкая			
	18:30-20:00* Йогатерапия позвоночника и суставов Новый зал Наталья Ассессорова		17:15-18:30* Йога в гамаках : Спина Новый зал Елена Муленкова			
	18:30-20:00* Йога силы и гибкости арабский зал Елена Муленкова		17:30-18:30* Индийские танцы индийский зал Юлия Шерани			
	20:00-21:45* Хатха Йога индийский зал Екатерина Грачева		18:00-20:00* Практики саморегуляции Кундалини йога японский зал Зозуля Кирилл			
	20:00-21:45* Интервальная йога новый зал Наталья Ассессорова		18:30-20:00* Йога силы и гибкости индийский зал Елена Муленкова			
	20:30-22:00* Айкидо (250 р) японский зал Олег Великий		18:30-20:00* Йогатерапия д/жен. здор. Новый зал Наталья Ассессорова			
			18:30-20:00 * Мягкая практика. Хатха йога арабский зал Лариса Усачева			
			20:00-21:45* Хатха Йога индийский зал Екатерина Грачева			
			20:00-21:45* Интервальная йога новый зал Наталья Ассессорова			
			20:30-22:00* Айкидо (250 р) японский зал Олег Великий			

*необходима предварительная запись тел. 8 (951) 547 45 43

*обязательная отмена записи за 2 часа до начала практики.

В случае, если Вы не предупредили об отмене,
с Вашего абонемента будет списано занятие.