

РАСПИСАНИЕ МАРТ 2019

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:00-8:45 Приветствие солнцу японский зал Екатерина Грачева	6:50-8:20 Хатха Йога новый зал Наталья Агафонова	7:00-8:45 Приветствие солнцу индийский зал Екатерина Грачева	6:50-8:20 Хатха йога новый зал Наталья Агафонова	7:00-8:45 Приветствие солнцу индийский зал Екатерина Грачева	09:00-10:30 АнСинДао индийский зал Ирина Грошева	9:00-12:00 Рейки *(кто имеет инициацию) индийский зал Андрей Шатырев Ирина Грошева
7:00-8:30 Энергетические практики (работа с телами и чакрами) арабский зал Алексей Зиновьев	07:00-09:00* Кундалини Медитация арабский зал Алексей Зиновьев	8:00-9:00* TRX петли Новый зал Сергей Змеев	7:00-8:30 Энергетические практики (работа с телами и чакрами) арабский зал Алексей Зиновьев	8:00-9:00* TRX петли Новый зал Сергей Змеев	09:00-11:00 Майсор класс Аштанга Виньяса йога арабский зал Ольга Софьянникова	10:00-11:30 Хатха йога арабский зал Наталья Агафонова
8:00-9:00* TRX петли Новый зал Сергей Змеев	7:00-8:30* Цигун японский зал Оксана Черных	10:00-11:30 Хатха йога японский зал Олеся Куприянова	7:00-8:30* Цигун японский зал Оксана Черных	9:00-11:00 Тайчи индийский зал Андрей Шатырев	09:00-10:30 Даосская йога японский зал Владимир Прокопенко	10:00-11:00* TRX петли Новый зал Сергей Змеев
8:30-10:00 Санги Кундалини йога арабский зал Алексей Зиновьев	09:00-10:30* Асана-Вьяяма-Пранаяма японский зал Анастасия Бабкина	16:00-17:30 Йога для беременных Новый зал Елена Бычкова	08:30-10:00 Санги Кундалини йога арабский зал Алексей Зиновьев	10:00-11:30 Хатха йога японский зал Олеся Куприянова	09:30-11:00 Йога Айенгара Новый зал Елена Бычкова	10:30-12:30 АВ йога японский зал Екатерина Грачева
9:00-11:00 Тайчи индийский зал Андрей Шатырев	09:00-10:30 Даосская йога индийский зал Владимир Прокопенко	17:30-19:00 Здоровая спина Новый зал Елена Бычкова	09:00-10:30* Асана-Вьяяма-Пранаяма японский зал Анастасия Бабкина	10:00-11:30 Йогатерапия арабский зал Екатерина Грачева	10:30-12:00 Йогатерапия индийский зал Екатерина Грачева	12:00-13:30* Йога в гамаках Новый зал Наталья Агафонова
10:00-11:30 Хатха йога японский зал Олеся Куприянова	10:30-12:00 Йогатерапия индийский зал Екатерина Грачева	17:30-19:00 Хатха йога японский зал Денис Перунов	10:30-12:00 Йогатерапия индийский зал Екатерина Грачева	11:00-13:00 Цигун индийский зал Андрей Шатырев	11:00-12:30 * Йога КПП арабский зал Анастасия Набродова	12:15-13:15 Интервальная йога индийский зал Наталья Асесорова
10:00-11:30 Йогатерапия арабский зал Екатерина Грачева	11:00-13:00* Аутентичное движение японский зал Татьяна Славущая	18:30-20:30 Тайчи индийский зал Александр Сорокин	11:00-12:30 Йога в гамаках Новый зал Жанна Высоцкая	13:15-14:45 * Йогатерапия для женского здоровья (интервальный тренинг) японский зал Наталья Асесорова	11:00-12:30 Йога для беременных Новый зал Елена Бычкова	13:00-14:30 Хатха йога японский зал Денис Перунов
11:00-12:30 Йога в гамаках Новый зал Жанна Высоцкая	17:30-19:00 Женская практика арабский зал Лариса Усачева	18:30-20:00 Хатха+ медитация с флейтами арабский зал Анастасия Бабкина	17:00-18:30 * Йога КПП новый зал Анастасия Набродова	13:30-15:00 Йога самопознания Новый зал Алексей Зиновьев	11:00-13:40 SKY баланс японский зал Андрей Челябин	13:30-14:30 * Танцы живота Новый зал Анна Шевченко
11:00-13:00 Цигун индийский зал Андрей Шатырев	18:15-19:45 Йогатерапия для женского здоровья (мягкая практика) Новый зал Наталья Асесорова	19:00-20:30 Йога Айенгара Новый зал Елена Бычкова	17:30-18:30* Кундалини медитация (250р) японский зал Алексей Зиновьев	17:00-18:30 Женская практика арабский зал Усачева Лариса	12:30-14:00 Здоровая спина Новый зал Елена Бычкова	13:30-15:00* Санги Кундалини йога арабский зал Алексей Зиновьев
13:15-14:45 * Йогатерапия для женского здоровья (мягкая практика) японский зал Наталья Асесорова	18:00-20:00 SKY медитация японский зал Андрей Челябин	19:00-20:30 АВ йога японский зал Денис Перунов	18:00-20:00 SKY арабский зал Андрей Челябин	17:30-19:00 Хатха йога японский зал Денис Перунов	13:00-14:45 Хатха йога индийский зал Екатерина Грачева	13:30-15:15 Йога с партнером индийский зал Наталья Асесорова
13:30-15:00 Йога самопознания Новый зал Алексей Зиновьев	18:30-20:30 Цигун индийский зал закрытая группа Андрей Шатырев	20:00-21:30 Рейки *(кто имеет инициацию) арабский зал Ирина Грошева	18:30-20:30 SKY арабский зал Андрей Челябин	18:30-20:00* Тайчи индийский зал Новый зал (500р) Наталья Асесорова		
17:00-18:30 * Йога КПП арабский зал Анастасия Набродова	19:00-20:30 * Йога КПП арабский зал Анастасия Набродова	20:30-21:30 * Танцы живота индийский зал Анна Шевченко	18:30-20:00* Йога в гамаках Новый зал Наталья Агафонова	18:30-20:00 Даосская йога арабский зал Владимир Прокопенко		
17:00-18:30 Йога Айенгара Новый зал Елена Бычкова	20:00-21:45 Интервальная йога Новый зал Наталья Асесорова	20:30-22:00 * Айкидо японский зал Олег Великий	19:00-20:40 Хатха йога японский зал Анастасия Бабкина	18:30-20:30 Тайчи индийский зал Александр Сорокин		
17:30-18:30* Кундалини медитация (250р) индийский зал Алексей Зиновьев	20:00-21:45 Хатха Йога японский зал Екатерина Грачева		20:00-21:45 Хатха йога арабский зал Екатерина Грачева	19:00-20:30 АВ йога японский зал Денис Перунов		
17:30-19:00 Хатха йога японский зал Денис Перунов			20:00-21:30 * Йога КПП новый зал Анастасия Набродова	20:00-21:00 Йога звука (250р.) арабский зал Владимир Прокопенко		
18:30-20:30 Тайчи индийский зал Андрей Шатырев				20:30-22:00 * Айкидо японский зал Олег Великий		
18:30-20:00* Йога в гамаках Новый зал Наталья Агафонова				20:30-21:30* TRX петли Новый зал Сергей Змеев		
19:00-20:30 АВ йога арабский зал Денис Перунов						
19:00-20:30 Хатха йога японский зал Анастасия Бабкина						
20:00-21:00* TRX петли Новый зал Сергей Змеев						

