

РАСПИСАНИЕ МАЙ 2019 (с 13 мая)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:00-8:45 Приветствие солнцу японский зал Екатерина Грачева	6:50-8:20 Хатха Йога новый зал Наталья Агафонова	7:00-8:45 Приветствие солнцу индийский зал Екатерина Грачева	6:50-8:20 Хатха йога новый зал Наталья Агафонова	7:00-8:45 Приветствие солнцу индийский зал Екатерина Грачева	09:00-10:30 АнСиңДао индийский зал Ирина Грошева	9:00-12:00 Рейки *(кто имеет инициацию) индийский зал
7:00-8:30 Энергетические практики (работа с телами и чакрами) арабский зал Алексей Зиновьев	07:00-09:00* Кундалини Медитация арабский зал Алексей Зиновьев	10:00-11:30 Хатха йога японский зал Олеся Куприянова	7:00-8:30 Энергетические практики (работа с телами и чакрами) арабский зал Алексей Зиновьев	9:00-11:00 Тайчи индийский зал Андрей Шатырев	09:00-11:00 Майсор класс Аштанга Виньяса йога арабский зал Ольга Софьянникова	Андрей Шатырев Ирина Грошева 10:00-11:30 Хатха йога арабский зал
8:30-10:00 Санги Кундалини йога арабский зал Алексей Зиновьев	7:00-8:30* Цигун японский зал Оксана Черных	16:00-17:30 Йога для беременных Новый зал Елена Бычкова	7:00-8:30* Цигун японский зал Оксана Черных	10:00-11:30 Хатха йога японский зал Олеся Куприянова	09:00-10:30 Даосская йога японский зал Владимир Прокопенко	Наталья Агафонова 10:30-12:30 АВ йога японский зал
9:00-11:00 Тайчи индийский зал Андрей Шатырев	Асана-Вьяяма-Пранаяма японский зал Анастасия Бабкина	17:30-19:00 Здоровая спина Новый зал Елена Бычкова	08:30-10:00 Санги Кундалини йога арабский зал Алексей Зиновьев	Йогатерапия арабский зал Екатерина Грачева	09:30-11:00 Йога Айенгара Новый зал Елена Бычкова	Екатерина Грачева 12:00-13:30* Йога в гамаках Новый зал
10:00-11:30 Хатха йога японский зал Олеся Куприянова	Даосская йога индийский зал Владимир Прокопенко	17:30-19:00 Хатха йога японский зал Денис Перунов	09:00-10:30* Асана-Вьяяма-Пранаяма японский зал Анастасия Бабкина	Цигун индийский зал Андрей Шатырев	10:30-12:00 Йогатерапия индийский зал Екатерина Грачева	Наталья Агафонова 13:00-14:30 Хатха йога японский зал
10:00-11:30 Йогатерапия арабский зал Екатерина Грачева	Йогатерапия индийский зал Екатерина Грачева	18:30-20:30 Тайчи индийский зал Александр Сорокин	10:30-12:00 Йогатерапия индийский зал Екатерина Грачева	13:30-15:00 Йога самопознания Новый зал Алексей Зиновьев	11:00-12:30 Йога КПП арабский зал Анастасия Набродова	Екатерина Грачева 13:30-14:30 * Танцы живота Новый зал
11:00-12:30 Йога в гамаках Новый зал Жанна Высоцкая	Аутентичное движение японский зал Татьяна Славущкая	18:30-20:00 Йогатерапия для женского здоровья (мягкая практика) арабский зал Наталья Асесорова	11:00-12:30 Йога в гамаках Новый зал Жанна Высоцкая	Женская практика арабский зал Усачева Лариса	11:00-12:30 Йога для беременных Новый зал Елена Бычкова	Анна Шевченко 13:30-15:00* Санги Кундалини йога арабский зал
11:00-13:00 Цигун индийский зал Андрей Шатырев	Женская практика арабский зал Лариса Усачева	19:00-20:30 Йога Айенгара Новый зал Елена Бычкова	17:00-18:30 Йога КПП новый зал Анастасия Набродова	Хатха йога японский зал Екатерина Грачева	11:00-13:40* СКУ баланс японский зал Андрей Челябин	Новый зал Алексей Зиновьев
13:30-15:00 Йога самопознания Новый зал Алексей Зиновьев	Здоровый позвоночник Новый зал (500р) Наталья Асесорова	19:00-20:30 Йога Айенгара Новый зал Елена Бычкова	18:00-19:00* Кундалини медитация (250р) японский зал Алексей Зиновьев	18:30-20:00 Хатха + медитация с флейтами Новый зал Анастасия Бабкина Дмитрий Букреев	12:30-14:00 Здоровая спина Новый зал Елена Бычкова	Новый зал
17:00-18:30 Йога КПП арабский зал Анастасия Набродова	18:00-20:00* СКУ медитация японский зал Андрей Челябин	20:00-21:30 Рейки *(кто имеет инициацию) арабский зал Ирина Грошева	18:00-20:00* СКУ детокс арабский зал Андрей Челябин	18:30-20:00 Даосская йога арабский зал Владимир Прокопенко	13:00-14:45 Хатха йога индийский зал Екатерина Грачева	
17:00-18:30 Йога Айенгара Новый зал Елена Бычкова	18:30-20:30 Цигун индийский зал закрытая группа Андрей Шатырев	20:30-22:00 * Айкидо японский зал Олег Великий	18:30-20:30 Тайчи индийский зал Андрей Шатырев	18:30-20:30 Тайчи индийский зал Александр Сорокин		
17:30-18:30* Кундалини медитация (250р) индийский зал Алексей Зиновьев	19:00-20:30 Йога КПП арабский зал Анастасия Набродова	20:00-21:45 Интервальная йога Новый зал Наталья Асесорова	18:30-20:00* Йога в гамаках Новый зал Наталья Агафонова	19:00-20:30 АВ йога японский зал Екатерина Грачева		
17:30-19:00 Хатха йога японский зал Денис Перунов	20:00-21:45 Хатха Йога японский зал Екатерина Грачева		19:00-20:40 Хатха йога японский зал Анастасия Бабкина	20:00-21:15 Йога звука (250р.) арабский зал Владимир Прокопенко		
18:30-20:30 Тайчи индийский зал Андрей Шатырев			20:00-21:45 Хатха йога арабский зал Екатерина Грачева	20:30-22:00 * Айкидо японский зал Олег Великий		
18:30-20:00* Йога в гамаках Новый зал Наталья Агафонова			20:00-21:45 Хатха йога парная отстройка асан новый зал Наталья Асесорова			
19:00-20:30 АВ йога арабский зал Денис Перунов						
19:00-20:30 Хатха йога японский зал Анастасия Бабкина						

*необходима предварительная запись