

**РАСПИСАНИЕ МАЙ 2022**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:00-8:30* Цигун Энергетические практики арабский зал (250р) Алексей Зиновьев	6:50-8:20* Хатха Йога (250р) новый зал Наталья Агафонова 7:00-8:45* АВ йога (250р) индийский зал Екатерина Грачева 9:30-11:00* Йога для Взрослых (40+) Новый зал Лариса Усачева	10:00-11:30* Йога. Мама и малыш индийский зал Наталья Фабрицкая 13:15-14:30* Калланетика+растяжка арабский зал Катя Латинская 16:00-17:30* Йога для беременных Новый зал Елена Бычкова 16:30-18:30* Танец Мандала арабский зал Елена Корнер	6:50-8:20* Хатха йога (250р) новый зал Наталья Агафонова 7:00-8:30* Цигун Энергетические практики арабский зал (250р) Алексей Зиновьев 7:00-8:45* АВ йога индийский зал (250р) Екатерина Грачева	13:00-14:30* Инь Йога арабский зал Наталья Воронцова 13:15-14:30* Калланетика+растяжка арабский зал Катя Латинская 17:15-18:30* Йога в гамаках : Растяжка Новый зал Елена Муренкова 17:00-18:30* Кундалини йога индийский зал Алексей Зиновьев 18:30-20:30* Тайчи арабский зал Александр Сорокин	09:30-11:00* Йога Айенгара Новый зал Елена Бычкова 09:30-11:30* Танец Мандала арабский зал Елена Корнер 10:30-12:00* Йогатерапия индийский зал Екатерина Грачева 11:00-12:30* Йога для беременных Новый зал Елена Бычкова 11:00-13:00* Кундалини йога японский зал Зозуля Кирилл Смирнов Борис	10:00-12:00 Рейки * индийский зал Андрей Шатырев Ирина Грошева 10:00-11:30* Йога метод Новый зал Наталья Лиманская 10:00-11:30* Йога. Мама и малыш арабский зал Наталья Фабрицкая 10:30-12:30* АВ йога японский зал Екатерина Грачева 11:30-12:30* (250р) Йога Кидс (от 6 до 12 лет) арабский зал Наталья Фабрицкая 12:30-13:30* (250р) Детская хореография арабский зал Наталья Фабрицкая 12:00-13:30* Йога в гамаках Новый зал Наталья Лиманская 12:30-14:00* Виньяса йога японский зал Екатерина Линькова 13:30-15:00* Кундалини йога арабский зал Алексей Зиновьев
11:30-13:00* Кундалини йога японский зал Алексей Зиновьев	10:30-12:00* Йогатерапия индийский зал Екатерина Грачева 12:00-12:45* Йога-ланч арабский зал Наталья Воронцова 13:00-14:30* Йога в гамаках : Спина Новый зал Елена Муренкова 13:00-14:30* Хатха Йога арабский зал Наталья Воронцова	16:30-18:30* Танец Мандала арабский зал Елена Корнер 17:30-19:00* Здоровая спина Новый зал Елена Бычкова 17:30-19:00* Хатха йога японский зал Денис Перунов 18:30-20:30* Тайчи арабский зал Александр Сорокин 19:00-20:30* Йога Айенгара Новый зал Елена Бычкова 19:00-20:30* АВ йога японский зал Денис Перунов	08:00-09:30 Йога КПП японский зал Александр Зубец 08:30-10:00* Кундалини йога арабский зал Алексей Зиновьев 9:30-11:00* Йога для Взрослых (40+) Новый зал Лариса Усачева 10:30-12:00* Йогатерапия индийский зал Екатерина Грачева 11:00-12:00* Цигун-биодинам-ая гим-ка арабский зал Алексей Зиновьев 12:00-12:45* Йога-ланч арабский зал Наталья Воронцова	17:00-18:30* Йога в гамаках : Растяжка Новый зал Елена Муренкова 17:00-18:30* Кундалини йога индийский зал Алексей Зиновьев 18:30-20:30* Тайчи арабский зал Александр Сорокин 18:30-20:00* Цигун японский зал Оксана Черных 19:00-20:30* Хатха Йога Новый зал Екатерина Грачева 20:30-21:45* Йога звука (250р.) индийский зал Владимир Прокопенко	11:00-12:30* Йога для беременных Новый зал Елена Бычкова 13:00-14:00* Хатха йога индийский зал Екатерина Грачева 14:30-15:45* Йога в гамаках : Растяжка Новый зал Елена Муренкова	11:30-12:30* (250р) Йога Кидс (от 6 до 12 лет) арабский зал Наталья Фабрицкая 12:30-13:30* (250р) Детская хореография арабский зал Наталья Фабрицкая 12:00-13:30* Йога в гамаках Новый зал Наталья Лиманская 12:30-14:00* Виньяса йога японский зал Екатерина Линькова 13:30-15:00* Кундалини йога арабский зал Алексей Зиновьев
17:00-18:30* Славянская гимнастика арабский зал Ольга Колесова 17:15-18:30* Йога в гамаках : Растяжка Новый зал Елена Муренкова 17:30-19:00* Хатха йога японский зал Денис Перунов 18:30-20:00* Цигун арабский зал Оксана Черных 18:30-20:30 * Тайчи индийский зал Андрей Шатырев 19:00-20:30* АВ йога японский зал Денис Перунов 19:00-20:30* Хатха Йога Новый зал Екатерина Грачева	15:30-16:30* Йога кидс 6+ (250р) арабский зал Наталья Фабрицкая 16:30-17:30* Йога кидс 9+ (250р) арабский зал Наталья Фабрицкая 17:15-18:30* Йога в гамаках : Спина Новый зал Елена Муренкова 17:30-18:30* Калланетика арабский зал Екатерина Латинская 17:30-18:30* Индийские танцы индийский зал Юлия Шерани 18:00-20:00* Кундалини йога японский зал Смирнов Борис 18:30-20:00 * Мягкая практика. Хатха йога индийский зал Лариса Усачева 18:30-20:00* Йогатерапия позвоночника и суставов Новый зал Наталья Асессорова 18:30-20:00* Йога силы и гибкости арабский зал Елена Муренкова 20:00-21:45* Хатха Йога индийский зал Екатерина Грачева 20:00-21:45* Интервальная йога новый зал Наталья Асессорова 20:30-22:00* Айкидо (250 р) японский зал Олег Великий	20:00-21:20* Йога Нидра индийский зал Ирина Грошева 15:30-16:30* Йога кидс 6+ (250р) индийский зал Наталья Фабрицкая 16:30-17:30* Йога кидс 9+ (250р) индийский зал Наталья Фабрицкая 17:00-18:30* Славянская гимнастика арабский зал Ольга Колесова 17:15-18:30* Йога в гамаках : Спина Новый зал Елена Муренкова 17:30-18:30* Индийские танцы индийский зал Юлия Шерани 18:00-20:00* Практики саморегуляции Кундалини йога японский зал Зозуля Кирилл 18:30-20:00* Йога силы и гибкости индийский зал Елена Муренкова 18:30-20:00* Йогатерапия д/жен. здор. Новый зал Наталья Асессорова 18:30-20:00 * Мягкая практика. Хатха йога арабский зал Лариса Усачева 20:00-21:45* Хатха йога индийский зал Екатерина Грачева 20:00-21:45* Интервальная йога новый зал Наталья Асессорова 20:30-22:00* Айкидо (250 р) японский зал Олег Великий	12:00-12:45* Йога-ланч арабский зал Наталья Воронцова 13:00-14:30* Йога в гамаках : Спина Новый зал Елена Муренкова 15:30-16:30* Йога кидс 6+ (250р) индийский зал Наталья Фабрицкая 16:30-17:30* Йога кидс 9+ (250р) индийский зал Наталья Фабрицкая 17:00-18:30* Славянская гимнастика арабский зал Ольга Колесова 17:15-18:30* Йога в гамаках : Спина Новый зал Елена Муренкова 17:30-18:30* Индийские танцы индийский зал Юлия Шерани 18:00-20:00* Практики саморегуляции Кундалини йога японский зал Зозуля Кирилл 18:30-20:00* Йога силы и гибкости индийский зал Елена Муренкова 18:30-20:00* Йогатерапия д/жен. здор. Новый зал Наталья Асессорова 18:30-20:00 * Мягкая практика. Хатха йога арабский зал Лариса Усачева 20:00-21:45* Хатха йога индийский зал Екатерина Грачева 20:00-21:45* Интервальная йога новый зал Наталья Асессорова 20:30-22:00* Айкидо (250 р) японский зал Олег Великий	18:30-20:00* Цигун японский зал Оксана Черных 19:00-20:30* Хатха Йога Новый зал Екатерина Грачева 20:30-21:45* Йога в гамаках : Растяжка Новый зал Елена Муренкова	11:00-13:00* Кундалини йога японский зал Зозуля Кирилл Смирнов Борис 12:30-14:00* Хатха йога индийский зал Екатерина Грачева 14:30-15:45* Йога в гамаках : Растяжка Новый зал Елена Муренкова	11:30-12:30* (250р) Йога Кидс (от 6 до 12 лет) арабский зал Наталья Фабрицкая 12:30-13:30* (250р) Детская хореография арабский зал Наталья Фабрицкая 12:00-13:30* Йога в гамаках Новый зал Наталья Лиманская 12:30-14:00* Виньяса йога японский зал Екатерина Линькова 13:30-15:00* Кундалини йога арабский зал Алексей Зиновьев

\*необходима предварительная запись тел. 8 (951) 547 45 43

\*обязательная отмена записи за 2 часа до начала практики.  
В случае, если Вы не предупредили об отмене,  
с Вашего абонемента будет списано занятие.