

РАСПИСАНИЕ МАЙ 2024

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:00-8:15* Хатха йога арабский зал (300р.) Анастасия Шаповалова	6:50-8:20* Хатха Йога (300р.) новый зал Наталья Агафонова	9:00-10:30* Хатха йога арабский зал Наталья Воронцова	6:50-8:20* Хатха йога (300р) новый зал Наталья Агафонова	9:00-10:30* Хатха йога арабский зал Наталья Воронцова	09:00-10:30* Хатха йога.Мягкая практика японский зал Алена Коваленко	10:00-11:30* Перезагрузка (500 р) Арабский зал Миля Ушакова
7:00-8:30* Цигун Энергетические практики японский зал (300р.) Алексей Зиновьев	7:00-8:45* АВ йога (300р) индийский зал Екатерина Грачева	10:40-12:10* Йога в гамаках Новый зал Наталья Воронцова	7:00-8:30* Кундалини йога японский зал (300р.) Алексей Зиновьев	10:40-12:10* Йога в гамаках Новый зал Наталья Воронцова	09:30-11:00* Йога Айенгара Новый зал Елена Бычкова	10:00-11:30* Рейки * индийский зал Андрей Шатырев Ирина Грошева
8:30-10:00* Кундалини йога японский зал Алексей Зиновьев	10:30-12:00* Йогатерапия индийский зал Екатерина Грачева	13:30-15:00* Калланетика+растяжка арабский зал Катя Латинская	7:00-8:45* АВ йога индийский зал (300р.) Екатерина Грачева	12:00-13:30* Ваджра йога индийский зал Оля Очеретяная	10:00-11:30* Виньянса Флоу арабский зал Анастасия Шаповалова	10:30-12:30* АВ йога японский зал Екатерина Грачева
12:00-13:30* Ваджра йога индийский зал Оля Очеретяная	18:00-20:00* Кундалини йога арабский зал Борис Смирнов	16:00-17:30* Йога для беременных Новый зал Елена Бычкова	08:30-10:00* Цигун Энергетические практики японский зал Алексей Зиновьев	13:30-15:00* Калланетика+растяжка арабский зал Катя Латинская	10:30-12:00* Йогатерапия индийский зал Екатерина Грачева	12:00-13:30* Йога в гамаках Новый зал Наталья Лиманская
13:30-15:00* Калланетика+растяжка арабский зал Катя Латинская	18:30-20:00* Йогатерапия позвоночника и суставов японский зал Наталья Асессорова	17:30-19:00* Йога КПП индийский зал Любовь Машталер	10:30-12:00* Йогатерапия индийский зал Екатерина Грачева	17:00-18:30* Йога в гамаках Новый зал Дарья Щетинина	11:00-12:30* Йога для беременных Новый зал Елена Бычкова	13:30-15:00* Кундалини йога Арабский зал Алексей Зиновьев
17:30-19:00* Хатха йога японский зал Денис Перунов	18:30-20:00* Йога в гамаках Новый зал Алена Муренкова	17:30-19:00* Здоровая спина Новый зал Елена Бычкова	17:30-19:00* Ваджра йога арабский зал Елена Колпакова	17:30-19:00* Хатха йога.Мягкая практика японский зал Алена Коваленко	11:00-13:00* Кундалини йога японский зал Смирнов Борис/Зозуля Кирилл	13:30-15:00* Йога в гамаках Новый зал Дарья Щетинина
17:30-19:00* Хатха йога.Мягкая практика арабский зал Алена Коваленко	18:30-20:00* Мягкая практика. Хатха йога индийский зал	17:30-19:00* Хатха йога японский зал Денис Перунов	18:00-20:00* Практики саморегуляции Кундалини йога японский зал Кирилл Зозуля	18:30-20:00* Цигун* индийский зал Алексей Зиновьев	11:30-13:00* Рейки арабский зал Семен Бабенков	13:30-15:00* Дыхательные практики и звуковая медитация японский зал Наталья Лиманская
18:30-20:30* Тайчи индийский зал Александр Сорокин	20:00-21:45* Лариса Усачева Хатха Йога индийский зал	18:30-20:30* Тайчи арабский зал Александр Сорокин	18:30-20:00* Йогатерапия для женского здоровья Новый зал Наталья Асессорова	18:30-20:30* Тайчи новый зал Александр Сорокин	12:30-14:00* Здоровая спина Новый зал Елена Бычкова	15:00-16:30* Йога в гамаках Новый зал Наталья Лиманская
19:00-20:15* Виньянса Флоу арабский зал Анастасия Шаповалова	19:00-20:15* Екатерина Грачева 20:00-21:45* Интервальная йога Новый зал	19:00-20:30* Новый зал Елена Бычкова	19:00-20:30* Новый зал Наталья Асессорова	19:00-20:30* Хатха Йога японский зал Екатерина Грачева	13:00-14:45* Хатха йога индийский зал Екатерина Грачева	
19:00-20:30* АВ йога японский зал Денис Перунов	19:00-20:30* Наталья Асессорова	19:00-20:30* АВ йога японский зал Денис Перунов	20:00-21:45* Хатха йога индийский зал Лариса Усачева	19:00-20:30* Кундалини Шакти Женские практики арабский зал Кирилл Зозуля	13:00-14:30* Ваджра йога арабский зал Елена Колпакова	
19:00-20:30* Хатха Йога Новый зал Екатерина Грачева		19:00-20:30* Йога Нидра индийский зал Ирина Грошева	20:00-21:00* Раджа йога японский зал Семен Бабенков	20:15-21:45* Йога звука (300р.) индийский зал Владимир Прокопенко		
			20:00-21:45* Интервальная йога Новый зал Наталья Асессорова			
			20:00-21:45* Хатха Йога индийский зал Екатерина Грачева			

*необходима предварительная запись тел. 8 (951) 547 45 43

*обязательная отмена записи за 2 часа до начала практики.

В случае, если Вы не предупредили об отмене,
с Вашего абонемента будет списано занятие.

