

РАСПИСАНИЕ АВГУСТ 2018

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
7:00-8:45 АВ йога японский зал Екатерина Грачева	6:50-8:20 Хатха Йога японский зал (с 15 августа) Наталья Агафонова	Клуб работает с 16:00	6:50-8:20 Хатха йога японский зал (с 15 августа) Наталья Агафонова	7:00-8:45 АВ йога индийский зал Екатерина Грачева	09:00-10:30 АнСинДао индийский зал Ирина Грошева	10:00-11:30 Хатха йога Новый зал Наталья Лиманская	
8:30-10:00 Санги Кундалини йога (завтрак**) арабский зал Алексей Зиновьев	08:30-10:00 Санги Кундалини Йога (завтрак **) индийский зал Алексей Зиновьев		16:00-17:30 Йога для беременных Новый зал Елена Бычкова	08:30-10:00 Санги Кундалини йога (завтрак**) индийский зал Алексей Зиновьев	9:00-11:00 Тайчи индийский зал Андрей Шатырев	09:00-11:00 Хатха йога Пранаяма и медитация японский зал Лилия Иванова	10:30-12:30 АВ йога японский зал Екатерина Грачева
9:00-11:00 Тайчи индийский зал Андрей Шатырев	10:00-11:30* Хатха йога японский зал (с 14 августа) Олеся Куприянова		17:30-19:00 Здоровая спина Новый зал Елена Бычкова	10:00-11:30* Хатха йога японский зал (с 14 августа) Олеся Куприянова	11:00-13:00 Цигун индийский зал Андрей Шатырев	09:30-11:00 Йога Айенгара Новый зал Елена Бычкова	Рейки *(кто имеет инициацию) арабский зал Андрей Шатырев
11:00-12:30 Йога в гамаках Новый зал (с 12 августа) Жанна Высоцкая	10:30-12:00 Йогатерапия индийский зал Екатерина Грачева		17:30-19:00 Хатха йога японский зал Денис Перунов	10:30-12:00 Йогатерапия индийский зал Екатерина Грачева	11:00-12:30* Урбан флай Новый зал Мария Ушакова	10:30-12:00 Йогатерапия арабский зал Екатерина Грачева	Ирина Грошева 12:00-13:30* Йога в гамаках Новый зал Наталья Лиманская
11:00-13:00 Цигун индийский зал Андрей Шатырев	11:00-12:30* Урбан флай Новый зал Мария Ушакова		18:30-20:30 Тайчи индийский зал Александр Сорокин	11:00-12:30 Йога в гамаках Новый зал (с 12 августа) Жанна Высоцкая	16:30-17:30* индийский зал Алексей Зиновьев	11:00-12:30 Йога для беременных Новый зал Елена Бычкова	13:00-14:30 Хатха йога индийский зал Денис Перунов
13:30-15:00 Цигун для начинающих индийский зал Алексей Зиновьев	11:00-12:00* Йога для детей арабский зал Яна Вьюнова		18:30-20:00 Санги йога арабский зал Владимир Прокопенко	16:00-17:30 Йога Нидра* японский зал Варвара Варга	17:30-19:00 Детская йога в гамаках Новый зал Марина Елисеева Елена Нуриева	11:00-13:00 Санги практики японский зал (с 26 августа) Андрей Челябин	
17:00-18:30 Йога Айенгара Новый зал Елена Бычкова	16:30-17:30* Детская йога в гамаках Новый зал Марина Елисеева		19:00-20:30 Йога Айенгара Новый зал Елена Бычкова	17:00-18:00 * Детская йога в гамаках Новый зал Елена Нуриева	17:30-19:00 Хатха йога японский зал Екатерина Грачева	12:30-14:00 Здоровая спина Новый зал Елена Бычкова	
17:00-18:30 Йога Нидра* индийский зал Варвара Варга	17:30-19:00 Женская практика Новый зал Лариса Усачева		19:00-20:30 АВ йога японский зал Денис Перунов	18:00-20:00 Марина Елисеева	17:30-19:00 Женская практика Новый зал (с 19 августа) Усачева Лариса	13:15-15:00 Хатха йога индийский зал Екатерина Грачева	
17:30-19:00 Хатха йога японский зал Денис Перунов	18:00-20:00 Санги практики японский зал (с 26 августа) Андрей Челябин		20:30-21:30 Танцы живота арабский зал Анна Шевченко	18:00-20:00 Санги практики арабский зал (с 26 августа) Андрей Челябин	18:30-20:00 Санги йога арабский зал Владимир Прокопенко		
18:30-20:30 Тайчи индийский зал Андрей Шатырев	18:30-20:30 Цигун индийский зал закрытая группа Андрей Шатырев			18:30-20:30 Тайчи индийский зал Андрей Шатырев	18:30-20:30 Тайчи индийский зал Александр Сорокин	18:30-20:30 Тайчи индийский зал	
18:30-20:00* Йога в гамаках Новый зал Наталья Лиманская	19:00-20:30* Йога в гамаках Новый зал Марина Елисеева			18:30-20:00* Йога в гамаках Новый зал Наталья Лиманская	19:00-20:30* Йога в гамаках Новый зал	19:00-20:30* Йога в гамаках Новый зал	
19:00-20:30 АВ йога арабский зал Денис Перунов	19:00-20:30* Йога в гамаках Новый зал Марина Елисеева			19:00-20:40 Хатха йога японский зал Кристина и Алексей Булавины	19:00-20:30 Марина Елисеева	19:00-20:30 АВ йога японский зал Екатерина Грачева	
19:00-20:30 Хатха йога японский зал Кристина и Алексей Булавины	19:00-21:00 Хатха йога арабский зал Лилия Иванова			20:00-21:30 Хатха йога арабский зал Екатерина Грачева	20:00-21:00 Йога звука (200р.) арабский зал Владимир Прокопенко		
20:30-21:00 Йога нидра*** японский зал Кристина и Алексей Булавины	20:00-21:30 Хатха Йога японский зал Екатерина Грачева			20:00-21:30 Кундалини медитация (200р) Новый зал Алексей Зиновьев			
	20:30-22:00 Санги Кундалини йога индийский зал Алексей Зиновьев			20:30-22:00 * Хатха йога индийский зал Лилия Иванова			

*необходима предварительная запись

** Завтрак предоставляется по желанию, с доплатой

*** Йога нидра проводится в первый понедельник месяца, только после занятия Хатха йога