

РАСПИСАНИЕ ФЕВРАЛЬ 2018

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:00-8:45 АВ йога японский зал Екатерина Грачева	6:30-9:30 АВ Йога (Майсор класс) Арабский зал Ольга Софьянникова	7:00-8:45 АВ йога индийский зал Екатерина Грачева	6:30-9:30 АВ Йога (Майсор класс) Арабский зал Ольга Софьянникова	7:00-8:45 АВ йога индийский зал Екатерина Грачева	09:30-11:00 АнСинДао японский зал Ирина Грошева	10:00-11:30 Хатха йога Новый зал Наталья Лиманская
9:00-11:00 Тайчи индийский зал Андрей Шатырев	6:50-8:20 Хатха Йога японский зал Наталья Агафонова	7:00-8:30* Цигун японский зал Оксана Черных	6:50-8:20 Хатха йога японский зал Наталья Агафонова	7:00-8:30* Цигун японский зал Оксана Черных	09:30-11:00 Йога Айенгара Новый зал Елена Бычкова	10:30-12:00 Мандала индийский зал Дина Аржаных
10:00-11:30 Шри Шри йога японский зал Анна Фесенко	7:00-8:30 Сукшма Вьяяма индийский зал	10:00-11:30 Шри Шри йога японский зал Анна Фесенко	7:00-8:30 Сукшма Вьяяма индийский зал	9:00-11:00 Тайчи индийский зал Андрей Шатырев	10:00-11:30 Шри Шри йога индийский зал Анна Фесенко	10:30-12:30 АВ йога японский зал Екатерина Грачева
11:00-12:30 Йога в гамаках Новый зал Жанна Высоцкая	08:30-10:00 Цигун+завтрак(500р) индийский зал	16:00-17:30 Йога для беременных Новый зал	08:30-10:00 Цигун+завтрак(500р) индийский зал	10:00-11:30 Шри Шри йога японский зал Анна Фесенко	11:00-12:30 Йога для беременных Новый зал	11:30-13:00 Рейки *(кто имеет инициацию) японский зал
11:00-13:00 Цигун индийский зал Андрей Шатырев	Алексей Зиновьев 10:00-11:30 Женский йога-класс японский зал	Елена Бычкова 17:00-18:30 Йога 23 арабский зал	Алексей Зиновьев 10:00-11:30 Женский йога-класс японский зал	11:00-13:00 Цигун индийский зал Андрей Шатырев	Елена Бычкова 11:00-12:30 Йогатерапия арабский зал	Ирина Грошева 12:00-13:30* Йога в гамаках Новый зал Наталья Лиманская
11:00-12:00 Пилатес арабский зал Ирина Иванова	(с 6 февраля) Галина Сафа 10:30-12:00 Йогатерапия индийский зал	Михаил Листов 17:30-19:00 Здоровая спина Новый зал	(с 6 февраля) Галина Сафа 10:30-12:00 Йогатерапия индийский зал	11:00-12:00 Пилатес арабский зал Ирина Иванова	Екатерина Грачева 11:30-13:00 Цигун японский зал	12:00-13:00 Интервальная йога индийский зал Наталья Ассессорова
13:15-14:45 Йогатерапия для женского здоровья японский зал (с 5 февраля) Наталья Ассессорова	индийский зал Екатерина Грачева 11:00-12:00 Йога для детей Арабский зал Яна Вьюнова	Елена Бычкова 17:30-19:00 Хатха йога японский зал Денис Перунов	Екатерина Грачева 11:00-12:30 Хатха + гамак Новый зал	13:15-14:45 Йогатерапия для женского здоровья японский зал (с 5 февраля) Наталья Ассессорова	Андрей Челябин 11:30-12:45 Сударшан крия* индийский зал Анна Фесенко	13:00-14:30 Хатха йога японский зал Денис Перунов
13:30-15:00 Цигун для начинающих индийский зал Алексей Зиновьев	18:00-20:00 Цигун японский зал Андрей Челябин 18:30-20:30	Тайчи арабский зал Александр Сорокин 18:30-20:00 Санги Йога индийский зал	17:00-18:00 Йога для детей Арабский зал Ирина Иванова 18:00-19:00 Пилатес японский зал	13:30-15:00 Цигун для начинающих индийский зал Алексей Зиновьев	Здоровая спина Новый зал Елена Бычкова 14:00-15:00 Йога нидра Новый зал	13:15-14:45 Йога с партнером индийский зал Наталья Ассессорова
17:00-18:00 Йога для детей Арабский зал Ирина Иванова	Цигун индийский зал закрытая группа Андрей Шатырев	Владимир Прокопенко 19:00-20:30 Йога Айенгара Новый зал	Ирина Иванова 18:00-20:00 Цигун арабский зал	17:00-18:30 Йога 23 арабский зал Михаил Листов	Новый зал Варвара Варга 13:00-14:45 Хатха йога японский зал	
17:00-18:30 Йога Айенгара Новый зал Елена Бычкова	20:00-21:30 Хатха Йога японский зал Екатерина Грачева	Елена Бычкова 19:00-20:30 АВ йога японский зал	Андрей Челябин 18:30-20:30 Тайчи индийский зал	Хатха йога японский зал Денис Перунов	Екатерина Грачева 14:30-16:15 Хатха йога индийский зал	
17:30-19:00 Хатха йога японский зал Денис Перунов		Денис Перунов 20:00-21:00 Йога звука, 200 руб индийский зал	Тайчи индийский зал Андрей Шатырев	18:30-20:00 Санги йога индийский зал	Лилия Иванова 16:15-17:15 Пранаяма и медитация индийский зал 200р	
18:00-19:00 Пилатес арабский зал Ирина Иванова		Владимир Прокопенко 20:30-21:30 Йога нидра Новый зал	Алексей Зиновьев 18:30-20:00* Йога в гамаках Новый зал	Владимир Прокопенко 18:30-20:30 Тайчи арабский зал	Лилия Иванова 17:30-19:00 Кундалини йога индийский зал	
18:30-20:30 Тайчи индийский зал Андрей Шатырев		Варвара Варга 20:30-22:00 * Айкидо японский зал	Наталья Лиманская 19:00-20:40 Хатха йога японский зал	Александр Сорокин 19:00-20:30 АВ йога японский зал	Наталья Кайханиди	
18:30-20:00* Йога в гамаках Новый зал		Олег Великий 20:30-21:30 Танцы живота арабский зал	Кристина и Алексей Булавины 20:00-21:30 Хатха йога арабский зал	Денис Перунов 20:00-21:00 Йога звука (звучовая медитация 200р) индийский зал		
19:00-20:30 АВ йога арабский зал Денис Перунов		Анна Шевченко 20:30-22:00 * Хатха йога индийский зал	Екатерина Грачева 20:30-22:00 * Хатха йога индийский зал	Владимир Прокопенко 20:30-22:00 * Айкидо арабский зал		
19:00-20:40 Хатха йога японский зал Кристина и Алексей Булавины			Лилия Иванова 20:30-22:00* Йога реабилитация японский зал	Олег Великий		
20:30-22:00* Йога реабилитация арабский зал Ирина Иванова			Ирина Иванова			
20:30-21:00 Йога нидра* японский зал Кристина и Алексей Булавины						

*Йога нидра с Булавиными проводится в первый понедельник месяца