

РАСПИСАНИЕ ИЮНЬ 2018

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:00-8:45 АВ йога японский зал Екатерина Грачева	6:50-8:20 Хатха Йога японский зал Наталья Агафонова	7:00-8:45 АВ йога индийский зал Екатерина Грачева	6:50-8:20 Хатха йога японский зал Наталья Агафонова	7:00-8:45 АВ йога индийский зал Екатерина Грачева	09:00-10:30 АнСинДао индийский зал Ирина Грошева	10:00-11:30 Хатха йога Новый зал Наталья Лиманская
9:00-11:00 Тайчи индийский зал Андрей Шатырев	08:30-10:00 Цигун с элементами йоги (завтрак **) индийский зал	7:00-8:30* Цигун японский зал Оксана Черных	08:30-10:00 Цигун с элементами йоги (завтрак**) индийский зал	9:00-11:00 Тайчи индийский зал Андрей Шатырев	09:00-11:00 Хатха йога Пранаяма и медитация японский зал	10:30-12:30 АВ йога японский зал Екатерина Грачева
10:00-11:30 Шри Шри йога японский зал Анна Фесенко	Алексей Зиновьев 10:00-11:30 Хатха йога японский зал	10:00-11:30 Шри Шри йога японский зал Анна Фесенко	Алексей Зиновьев 10:00-11:30 Хатха йога японский зал	10:00-11:30 Шри Шри йога японский зал Анна Фесенко	Лилия Иванова 09:30-11:00 Йога Айенгара Новый зал	11:30-13:00 Рейки *(кто имеет инициацию) арабский зал
11:00-12:30 Йога в гамаках Новый зал Жанна Высоцкая	Олеся Куприянова 10:30-12:00 Йогатерапия индийский зал	16:00-17:30 Йога для беременных Новый зал	Олеся Куприянова 10:30-12:00 Йогатерапия индийский зал	11:00-13:00 Цигун индийский зал Андрей Шатырев	Елена Бычкова 10:30-12:00 Шри Шри йога индийский зал	Андрей Шатырев Ирина Грошева 12:00-13:30* Йога в гамаках Новый зал
11:00-13:00 Цигун индийский зал Андрей Шатырев	Екатерина Грачева 11:00-12:00 * Йога для детей Арабский зал	17:00-18:30* Workout йога арабский зал	Екатерина Грачева 11:00-12:30 Йога в гамаках Новый зал	13:15-14:45 Йогатерапия для женского здоровья японский зал Наталья Асесорова	10:30-12:00 Йогатерапия японский зал Екатерина Грачева	Наталья Лиманская
13:15-14:45 Йогатерапия для женского здоровья японский зал Наталья Асесорова	Яна Вьюнова 15:00-16:30* Йога в гамаках Новый зал Марина Елисеева	17:30-19:00 Здоровая спина Новый зал Елена Бычкова	17:00-18:00 Детская йога в гамаках Новый зал Елена Нуриева	13:30-15:00 Цигун для начинающих индийский зал	11:00-12:30 Йога для беременных Новый зал	Елена Бычкова
13:30-15:00 Цигун для начинающих индийский зал Алексей Зиновьев	17:00-18:00 Детская йога в гамаках Новый зал Елена Нуриева Марина Елисеева	17:30-19:00 Хатха йога японский зал Денис Перунов 18:30-20:30	Марина Елисеева 17:00-18:00 Йога для детей Арабский зал Ирина Иванова	15:00-16:30* Йога в гамаках Новый зал Марина Елисеева	11:00-13:00 Санги практики японский зал Андрей Челябин	
17:00-18:00 Йога для детей Арабский зал Ирина Иванова	18:00-20:00 Санги практики японский зал Андрей Челябин	Тайчи индийский зал Александр Сорокин 18:30-20:00	18:00-19:00 Пилатес японский зал Ирина Иванова	17:00-18:30* Workout йога арабский зал Михаил Листов	12:00-13:15 Сударшан крия (закрытая группа) индийский зал	
17:00-18:30 Йога Айенгара Новый зал Елена Бычкова	18:30-20:00 Женская практика Новый зал Усачева Лариса	Санги йога арабский зал Владимир Прокопенко 19:00-20:30	18:00-20:00 Санги практики арабский зал Андрей Челябин	17:30-19:00 Хатха йога японский зал Екатерина Грачева	12:30-14:00 Здоровая спина Новый зал	
17:30-19:00 Хатха йога японский зал Денис Перунов	18:30-20:30 Цигун индийский зал закрытая группа	Йога Айенгара Новый зал Елена Бычкова 19:00-20:30	18:30-20:30 Тайчи индийский зал Андрей Шатырев	18:00-19:30 Женская практика Новый зал Усачева Лариса	Елена Бычкова 13:15-15:00 Хатха йога индийский зал	
18:00-19:00 Пилатес арабский зал Ирина Иванова	Андрей Шатырев 19:00-21:00 Хатха йога арабский зал	АВ йога японский зал Денис Перунов 20:30-21:30	18:30-20:00* Йога в гамаках Новый зал Наталья Лиманская	18:30-20:00 Санги йога арабский зал Владимир Прокопенко	Екатерина Грачева	
18:30-20:30 Тайчи индийский зал Андрей Шатырев	Лилия Иванова 20:00-21:30 Хатха Йога японский зал	Танцы живота арабский зал Анна Шевченко 20:30-21:30 Йога Нидра Новый зал Варвара Варга	19:00-20:40 Хатха йога японский зал Кристина и Алексей Булавины	18:30-20:30 Тайчи индийский зал Александр Сорокин		
18:30-20:00* Йога в гамаках Новый зал Наталья Лиманская	Екатерина Грачева		20:00-21:30* Йога в гамаках Новый зал Наталья Лиманская	19:00-20:30 АВ йога японский зал Екатерина Грачева		
19:00-20:30 АВ йога арабский зал Денис Перунов			20:00-21:30 Хатха йога арабский зал Екатерина Грачева	20:00-21:00 Йога звука (200p.) арабский зал Владимир Прокопенко		
19:00-20:40 Хатха йога японский зал Кристина и Алексей Булавины			20:30-22:00 * Хатха йога индийский зал Лилия Иванова			
20:40-21:00 Йога нидра*** японский зал Кристина и Алексей Булавины	*необходима предварительная запись ** Завтрак предоставляется по желанию, с доплатой *** Йога нидра проводится в первый понедельник месяца					